

# Systemes de jeu defensifs

Stage LSÉQ 1995 - Gérard Houillier

- 1) INDIVIDUELLE AVEC LIBÉRO
- 2) ZONE
- 3) MIXTE
- 4) ZONE-PRESS (pressing de zone)

## 1) INDIVIDUELLE AVEC LIBÉRO

pour les amateurs et les jeunes

### Avantages:

- attaquants ont du mal
- si + fort dans les duels, c'est très efficace
- simple à mettre au point

### Inconvénients:

- rôle des attaquants, le libéro doit être attiré pour quitter son poste
- maillon qui saute (brise)
- si les deux attaquants sont près l'un de l'autre = espaces

### Pourquoi:

- physiquement être forts
- zone difficile à coordonner
- l'adversaire ne pourra résister au pressing des défenseurs (fautes dans les passes)

### Comment lutter contre le marquage individuel avec libero

- jouer sur les points faibles (maillon qui saute)
- créer des espaces libres sur les côtés, décrochages des ailiers
- courses croisées, écrans, blocages, appels indirects
- jouer avec deux attaquants proches l'un de l'autre
- "sortir" le libéro
- plongées dans l'axe après décrochages des attaquants

### SURPRENDRE INDIVIDUELLEMENT OU COLLECTIVEMENT

## 2) ZONE

### Principes:

- jouer le ballon plus que les attaquants
- zone pour agir: dangereuses et moins dangereuses
- toute l'équipe défend en zone
- supprimer les espaces à l'approche du but
- défenseurs entre les attaquants et le but (dans la zone)
- couverture
- interception

### Avantages:

- favorise les attaques rapides (contre-attaque)
- moins fatiguant (moins de courses et de duels)
- peu de danger sur courses en croisées (couverture)
- bloc équipe donc moins de joueur individuel

### Inconvénients:

- grande coordination
- beaucoup d'attention
- intelligence
- un peu spectateurs
- récupération pas rapide (initiative laissée à l'adversaire)

### À employer si:

- adversaires rapides, dribbleurs moins bien physiquement moyens dans les duels
- vous possédez de bons attaquants en contre-attaque

### Comment lutter contre la zone

- fixer et renverser sur l'aile
- surnombre dans la zone (sur les côtés, côté du ballon)
- arguments techniques des attaquants (jeu à 1-2-3 touches, passes courtes et profondes)
- frappes de loin, centres en retrait

### **3) MIXTE**

**Individuelle de zone, chacun est responsable d'une zone + marquage dans la zone.  
Seul le libéro est sans marquage.**

**Principes:**

Repli pour fermer, protéger le but et pour reprendre le ballon.

**Avantages:**

- bon système
- utilise le défenseur là où il est bon
- moins souple. Les attaquants pris individuellement ne peuvent faire de fausse piste
- système simple à mettre sur pied

**Inconvénients:**

- surnombre dans la zone
- les attaquants mobiles et les passes courtes, précises
- seul le libéro couvre les erreurs des défenseurs

**Raisons :**

ne pas défendre trop près du but peu de temps pour mise en place tactiques lorsqu'on accepte de subir et de jouer le contre défenseurs peu rapides

**Comment lutter contre la défense mixte**

- aller vite, éviter le regroupement défensif, donc contre-attaque + passes longues
- surnombre (attaquants proches l'un de l'autre)
- milieux qui montent, qui plongent après des courses obliques des attaquants
- tirs de loin

## 4) ZONE-PRESS

L'objectif n'est plus la protection du but en se regroupant mais **REPRENDRE LE BALLON (actif, positif)**

### Principes:

- on pousse l'adversaire à commettre une faute. Si la passe est effectuée un autre joueur presse
- l'adversaire n'a pas le temps de réflexion

### Comment:

- 1) isoler le porteur (cadrage)
- 2) positionnement - supériorité numérique, densité, 2 blocs
- 3) pressing et montée active

### Avantages:

- travail de groupe efficace
- sécurité constante, très "pressé"
- l'équipe adverse pense plus à conserver le ballon qu'à attaquer
- cela décourage l'adversaire

### Inconvénients:

- longue passe en retrait et "sauter" le zone-press
- grande coordination (travail à l'entraînement)
- surveiller les non-porteurs
- physiquement très dur

### Raisons:

- on se sent fort
- reprendre le ballon avant de subir l'adversaire
- on est mené au score
- contre un adversaire plus faible
- pour lutter contre les longs ballons