

Principes de jeu par tiers de terrain

ON A LE BALLON	L'ADVERSAIRE A LE BALLON
Conservation du ballon (Tiers défensif)	Opposition à la progression du ballon (Tiers défensif)
Utilisation, création d'espaces libres <ul style="list-style-type: none"> - Occupation large et profonde du terrain - Déplacements et jeu dans les intervalles 	Réduction d'espaces et de mouvement <ul style="list-style-type: none"> - Pression sur le porteur du ballon - Repli défensif vers son but à l'intérieur du terrain
Création d'incertitude <ul style="list-style-type: none"> - augmentation des possibilités d'échanges par les appuis et les soutiens. 	Réduction d'incertitude <ul style="list-style-type: none"> - Marquage des receveurs potentiels
Progression et déséquilibre défensif (Milieu de terrain)	Récupération du ballon (Milieu de terrain)
Utilisation, création d'espaces libres <ul style="list-style-type: none"> - Fixation latérale puis renversement - Fixation axiale puis débordement - Coordination appui, soutien, appels <ul style="list-style-type: none"> - Dédoubléments, écrans 	Réduction d'espaces et de mouvement <ul style="list-style-type: none"> - Augmentation de la densité numérique côté ballon et dans l'axe du but - Coordination pression sur le ballon, marquage des receveurs potentiels - Organisation en 2 lignes de force avec suppléance
Utilisation du jeu en mouvement <ul style="list-style-type: none"> - Limitation de touches de balles - Limitation du nombre d'échanges - Passe et va et passe et suit 	Réduction de l'incertitude <ul style="list-style-type: none"> - Placements pour intercepter - Actions défensives au sein d'un système de jeu

<p>Création d'incertitude</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alternative jeu direct- indirect - Changement de rythme avec et sans le ballon <ul style="list-style-type: none"> - Surnombre offensif - Utilisation de la feinte avec le ballon et dans les déplacements sans ballon 	
<p>Finition</p> <p>(Tiers offensif)</p>	<p>Protection du but</p> <p>(Tiers défensif)</p>
<p>Utilisation du jeu en mouvement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limitation des touches de balle - Réception en mouvement ou en l'air <p>Création d'incertitude</p> <ul style="list-style-type: none"> - Surnombre offensif - Utilisation de la feinte 	<p>Réduction de l'espace et du mouvement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Couverture, renforcement de l'axe du but <ul style="list-style-type: none"> - Recul frein <p>Réduction de l'incertitude</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anticipation des actions offensives adverses