

Les 10 commandements de l'entraîneur de jeunes

1. **Savoir créer une bonne ambiance**, une atmosphère propice à l'apprentissage
2. **Aimer les jeunes, bien les connaître** : éprouver du plaisir en leur compagnie;
3. **Servir de repère**, de guide, mais dans le même temps, favoriser l'initiative (attitude questionnante);
4. **Être exigeant**: objectifs, exécution, mentalité, mais tolérant: (ex. situation difficile);
5. **Être à l'écoute**, faire preuve de disponibilité;
6. **Favoriser une réelle communication avec tous** les joueurs;
7. **Être en phase** avec eux (se mettre à leur niveau) et favoriser l'émergence d'une **connivence**, voire d'une complicité;
8. Définir avec eux un **espace de liberté**;
9. Donner **confiance et rassurer**;
10. Bien connaître les **points clés d'entraînements**.

Attitudes à éviter

1. **Crier en permanence** du début à la fin du match ou de l'entraînement;
2. Vouloir les **entraîner** et les **faire jouer comme des seniors**;
3. **Rester trop longtemps** sur le **même exercice** ou sur le même jeu;
4. **Critiquer** le joueur devant le groupe;
5. **Faire** des présentations trop longues et **interrompre** la séance en **permanence**;
6. Faire des **séances** inadaptées à **leur âge** ou à leur **niveau**;
7. Faire toujours le **même type d'exercices**;
8. **Accepter** une dégradation progressive des principes initiaux (retards, tenue, matériel, consignes);
9. **Laisser l'écart du score se creuser** dans les jeux (2-3 buts maximum)
10. **Oublier** les **fondamentaux techniques** dans une **séance** et les objectifs **annuels** de la catégorie.